

# El Hospital Doctor Moliner presenta 3 vídeos en el certamen VIDEOMED 2016



El Hospital Doctor Moliner ha participado en el XX Certamen Internacional de Cine Médico y Telemedicina, celebrado en Badajoz los días 21 al 26 de noviembre, con la exposición de 3 vídeos sanitarios que muestran actividades terapéuticas y preventivas que se realizan en nuestro centro. De este modo, los vídeos presentados han sido: “Cuidando al Cuidador”, “Musicoterapia” e “Higiene de Manos: Cómo y Cuándo”.

## VÍDEO “CUIDANDO AL CUIDADOR”

Autoras del Taller: Aparicio Díaz B, Arribas Boscá N, Martínez Capella

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Doctor Moliner, Serra, Valencia

### RESUMEN

El Hospital Dr. Moliner es un hospital de larga estancia y convalecencia, donde se atienden a pacientes con patologías crónicas, en su mayor parte dependientes y en el que los familiares desempeñan una labor importantísima, tanto en el proceso de rehabilitación como en los cuidados que requieren los pacientes. El desempeño de ésta labor, implica grandes sacrificios personales que generan en muchas ocasiones malestar emocional, desgaste físico y sobrecarga, llegando a generar en algunas ocasiones problemas de salud y clínica afectivo-ansiosa. Con el objetivo de prevenir el Síndrome del Cuidador, garantizar el bienestar del paciente y facilitar la vuelta a casa, se realizan los talleres de “Cuidando al Cuidador”. Este vídeo pretende divulgar la realidad que viven éstas personas y la actividad que desarrolla el grupo de trabajo del hospital, en su ayuda.

## VÍDEO “MUSICOTERAPIA”

Autoras del Taller: Alegre Soler A, Bellver Vercher I

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Doctor Moliner, Serra, Valencia

### RESUMEN

El vídeo presentado expone las posibilidades que tiene la musicoterapia en su aplicación en un hospital de larga estancia. Este tratamiento es llevado a cabo desde hace más de dos años en el Hospital Dr. Moliner por musicoterapeutas profesionales que forman parte del equipo multidisciplinar y cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos mediante la música, las improvisaciones musicales terapéuticas y la creación de canciones.

Los resultados obtenidos tras las sesiones, revelan que pacientes y cuidadores perciben que la musicoterapia les ayuda a relajarse y a evadirse de sus preocupaciones y que influye en la mejoría de su estado de ánimo, además de posibilitar un momento de disfrute, expresión y comunicación.

En definitiva, la musicoterapia aporta una mayor humanización de la atención hospitalaria en momentos de extrema vulnerabilidad como es un ingreso en un centro hospitalario.

## VÍDEO “HIGIENE DE MANOS: CÓMO Y CUÁNDO”

Autoras del Taller: Boza Cervilla M, Rodrigo Bartual V

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Doctor Moliner, Serra, Valencia

### RESUMEN

La infección relacionada con la asistencia sanitaria es un evento adverso frecuente durante la hospitalización. La higiene de manos es la medida más eficaz para reducir la transmisión de infecciones y la mejor defensa contra la transmisión de microorganismos resistentes a los antibióticos.

Nuestro objetivo ha sido implementar la higiene de manos en un hospital de media – larga estancia, incidiendo, tanto en la corrección de la técnica como en su cumplimiento durante los cinco momentos recomendados por la Organización Mundial de la Salud. Hemos convertido los errores mas habituales en la técnica en oportunidades de aprendizaje. El vídeo que presentamos cumple una doble función: formar en prevención de la infección asociada a los cuidados sanitarios e implicar en ello al personal sanitario y a cuidadores de pacientes. La imprescindible práctica de la higiene de manos, confiere calidad y seguridad al servicio que prestamos.