

# DOCTOR MOLINER

BOLETÍN DE NOTICIAS



## **ARTETERAPIA EN EL HOSPITAL DOCTOR MOLINER**



## SUMARIO

- Exposición de Arteterapia en el hospital (Página 3)
- El Hospital Doctor Moliner completa la formación en Cuidados Paliativos a MIR de distintas especialidades (Página 5)
- Pacientes y familiares del Hospital Doctor Moliner sonríen al son de los bailes de Bollywood (Página 7)
- 3 cursos de la EVES en el Moliner (Página 9)
- Jubilación de la Trabajadora Social Belén Aparicio (Página 10)
- Concierto de Navidad (Página 11)
- Belén y Decoración Navideña en el hospital (Página 12)
- Obras y señalización vial en el Hospital Doctor Moliner (Página 13)

## DOCTOR MOLINER

## EXPOSICIÓN DE ARTETERAPIA EN EL HOSPITAL



El hall de la entrada principal del Hospital Doctor Moliner ha albergado una exposición de 25 obras realizadas por 9 pacientes con enfermedad crónica del centro sanitario. Estas creaciones son el resultado de las 11 sesiones del Proyecto Lirio de Arteterapia, un trabajo práctico de final de máster, llevado a cabo por dos estudiantes de esta disciplina de la Universidad Politécnica de Valencia.

Los 11 talleres de Arteterapia, realizados los martes por la tarde entre septiembre y diciembre y con

una duración de 90 minutos cada uno, han tenido como objetivo, según Lidia Far, una de las dos estudiantes de este Máster en Arteterapia, "posibilitar los beneficios del arte y la creación en relación a la vivencia de la enfermedad crónica, para la elaboración del duelo".

De este modo, "hemos introducido el concepto de duelo a partir de la idea de la creación y los pacientes han aprovechado la experiencia común simbólica para extraer de ella aquello que quieren conservar para su enriquecimiento personal", ha explicado Far. Con la Artete-

Son un total de 25 obras, realizadas por 9 pacientes con enfermedad crónica del centro sanitario durante 11 de sesiones del Proyecto Lirio de Arteterapia



rapia, los pacientes aumentan la confianza en sí mismos, la autoestima y la aceptación de su enfermedad.

### "Reconciliarse con lo que permanece"

Carmina Íñigo, la segunda de las estudiantes de este Máster en Arteterapia, señala que los pacientes con enfermedad crónica "sufren una pérdida de roles, hábitos y rutinas que conformaban su vida cotidiana, lo que se suma al impacto de la propia enfermedad, al estigma y a la negación del propio cuerpo. El proceso creativo en Arteterapia permite la elaboración adecuada y consciente de nuestros duelos".

Por tanto, la disciplina de la Arteterapia aplicada a estos pacientes con enfermedad crónica "puede favorecer la despedida de aquello que ha desaparecido, para permitir la reconciliación con lo que permanece y dar pie a nuevas creaciones", ha manifestado Íñigo.

Asimismo, las dos autoras de este trabajo práctico de final del Máster en Arteterapia han coincidido en señalar que ha sido "gratamente sorprendente", para ellas y para el propio grupo de pacientes, que los participantes, con sus limitaciones, tanto de expresión emocional como física, hayan hablado a través de sus obras y se hayan podido expresar de forma clara y muy resolutiva.

Además, la diversidad de materiales ha permitido a los pacientes la posibilidad de desarrollar su propio lenguaje, a través de la herramienta que han decidido que era más apropiada para sus capacidades.

Cabe destacar, finalmente, que la relación entre las Arteterapeutas ha sido "excepcional, con una confianza mutua exenta de palabras en el desarrollo del taller y que nos ha generado la posibilidad de estar en distintos roles alternados (creando, acompañando, tercera mano, búsqueda de pacientes en sus habitaciones y gestión con funcionarias del hospital de dificultades)", concluyen.

La Arteterapia aplicada a estos pacientes con enfermedad crónica puede favorecer la despedida de aquello que ha desaparecido, para permitir la reconciliación con lo que permanece y dar pie a nuevas creaciones



## EL HOSPITAL DOCTOR MOLINER COMPLETA LA FORMACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS A MIR DE DISTINTAS ESPECIALIDADES



El Servicio de Medicina Interna del Hospital Doctor Moliner ha completado el programa formativo en Cuidados Paliativos, dirigido a Médicos Internos Residentes (MIR) de diferentes especialidades, con la realización, el pasado 21 de noviembre, del Módulo II, en el que se han tratado aspectos entorno al Final de Vida en el Paciente Geriátrico.

Este segundo módulo es la continuación formativa del Módulo I, que se refirió al Dolor y Final de Vida y que también impartió en el mes de mayo la Unidad de

Cuidados Paliativos del Servicio de Medicina Interna de nuestro hospital.

Un total de 37 han sido los MIR, procedentes de diferentes centros sanitarios y pertenecientes sobre todo a Medicina Interna, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Geriátrica y Medicina Familiar y Comunitaria, que se han formado en este Módulo II: Final de Vida en Paciente Geriátrico, impartido en una de las aulas de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES).

Se han dado a conocer aspectos epidemiológicos y de screening en el ámbito de los Cuidados Paliativos en patologías oncológicas y otras enfermedades crónicas en situación avanzada



Este programa formativo en Cuidados Paliativos ha tenido como objetivos dar a conocer aspectos epidemiológicos y de screening en el ámbito de los cuidados paliativos, en pacientes con patología oncológica y también en patologías crónicas en situación de enfermedad avanzada.

Otros objetivos del módulo son adquirir habilidades básicas en la identificación y manejo de cáncer y de enfermedades degenerativas y crónicas en pacientes mayores, así como conocer la situación y resolución de problemas en final de vida en el ámbito residencial en pacientes geriátricos.

### **Control de las enfermedades crónicas**

En los últimos años se está asistiendo a cambios demográficos muy importantes, con un progresivo envejecimiento de la población y un aumento de necesidades de atención, relacionadas con un cambio en el patrón epidemiológico de las principales causas de enfermedad y final de vida. En este sentido, el doctor Miguel Fombuena, jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Doctor Moliner, señala que la atención a personas en situación de final de vida “es una necesidad evidente que

precisa de formación adecuada en los profesionales sanitarios”.

En el año 2017, de las 15 causas más frecuentes de muerte en España, el cáncer lo fue en un tercio de los casos. Pero la insuficiencia renal, cardiaca, respiratoria, hepática o la demencia fue la causa de otro tercio de los fallecimientos.

En este sentido, el doctor José Botella, facultativo del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital Doctor Moliner y uno de los profesores de la formación, explica que los Cuidados Paliativos “se centran, sobre todo, en el paciente con cáncer, pero las enfermedades crónicas y degenerativas están ocupando y van a ser, cada vez en mayor medida, una causa importante de mortalidad. Por ello, el conocimiento y control de las últimas etapas de las enfermedades crónicas y degenerativas deben ser abordados por los profesionales sanitarios sin demora”.

Por tanto, la formación de los médicos residentes en Cuidados Paliativos “debe abarcar no solo el cáncer, sino también las enfermedades crónicas en situación avanzada, el manejo del control de síntomas y los últimos días”, concluye el doctor Botella.

El conocimiento y control de las últimas etapas de las enfermedades crónicas y degenerativas deben ser abordados por los profesionales sanitarios sin demora



## PACIENTES Y FAMILIARES DEL HOSPITAL DOCTOR MOLINER SONRÍEN AL SON DE LOS BAILES DE BOLLYWOOD



El Grupo Maharani Bollywood Dance ha compartido el pasado 10 de noviembre su sonrisa y alegría con los pacientes y familiares del Hospital Doctor Moliner, con una actuación basada en las danzas de las películas de La India. Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, integrada por 14 amigas a las que les une su pasión por los bailes de Bollywood, en los que es difícil realizarlos sin sonreír y transmitir esa alegría a los asistentes.

Para Eva Vilaplana, una de las integrantes de este grupo de danza hindú, “nuestro deseo en cada actuación es alegrar a través de esta danza hecha sonrisa”.

Eva, que ha sido en varias ocasiones paciente del Hospital Doctor Moliner, sabe por propia experiencia “lo duro que resulta estar ingresado, lo largos que resultan los días y lo mucho que se agradece que llegue un soplo de animación. Nuestros bailes transmiten sobre todo alegría, sonrisas y felicidad”.

Durante su actuación, de aproximadamente una hora, el Grupo Maharani, que en el idioma hindú significa “La reina”, han explicado las características de este baile y los movimientos más esenciales, y han bailado un total de 5 canciones.

Durante una hora, el Grupo Maharani ha bailado 5 canciones y los asistentes han podido participar en otras 3 más



la danza hecha sonrisa

**PROXIMA ACTUACIÓN**  
en honor a Cruz Martínez en el

**HOSPITAL MOLINER**  
Domingo 10 de Noviembre de 2019 a las 17:00 h

maharani@dancebolly@gmail.com / facebook: maharani bollywood dance / telf. 659608548-656834475

Asimismo, los pacientes y sus familiares han participado a continuación en el baile de 3 canciones más, “en los que hemos intentado que nuestro querido público interviniese con movimientos suaves, siempre en consonancia con sus capacidades, buscando su integración”, ha explicado Eva.

Finalmente, los asistentes que lo han deseado han podido, en sesión de photo call, fotografiarse con las bailarinas, en un ambiente típicamente hindú, con un atrezzo conformado por velos, elefantes de cartón troquelados...

Ésta ha sido la 25ª actuación de Maharani Bollywood Dance, un grupo que, de manera altruista, comenzó en 2017 sus espectáculos y cuya finalidad es colaborar en diferentes actos solidarios y causas benéficas, tales como centros de discapacitados, residencias de la tercera edad u ONGs.

### Bollywood

El término Bollywood se acuñó en los años 70 del siglo XX y viene de una mezcla entre la palabra Bombay y la palabra Hollywood, para denominar a las películas que se hacían en La India. Son unas producciones largas, de 3 o 4 horas de actuación, en las que tienen capital importancia los grupos de baile, las coreografías, de tal modo que a las primeras actrices las elegían no porque supieran actuar bien sino porque fueran buenas bailarinas. Se trata de coreografías divertidas, alegres, con trajes muy vistosos, que generalmente se bailan en espacios abiertos.

Estas actuaciones transmiten sobre todo alegría, sonrisas y felicidad



### 3 CURSOS DE LA EVES EN EL MOLINER

La Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) ha concedido en 2019 al hospital la realización de los cursos:



31936358A\_ ATENCIÓN A LA PERSONA MAYOR FRÁGIL (Del 14/10 al 30/10)



31932058A\_ ABORDAJE INTERDISCIPLINAR E INTEGRAL EN CUIDADOS PALIATIVOS (Del 04/11 al 19/11)

#### Manejo de la infección en las úlceras por presión. Ciclo contaminación-infección



Esther Alcalá del Olmo

31920258A\_ ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE HERIDAS UPP (Del 21/11 al 28/11)



# DOCTOR MOLINER

## JUBILACIÓN DE LA TRABAJADORA SOCIAL BELÉN APARICIO



El pasado 18 de octubre se celebró en el Salón de Actos del hospital un entrañable homenaje a la Trabajadora Social Belén Aparicio por su jubilación. Tras una encomiable trayectoria profesional en centros privados y

públicos y tras haber trabajado en diferentes etapas en nuestro hospital, ha llegado el turno del merecido descanso de esta profesional tan querida por todos. ¡¡¡Enhorabuena, Belén!!!



Tras haber trabajado en diferentes etapas en nuestro hospital, ha llegado el turno del merecido descanso de esta profesional tan querida por todos

# DOCTOR MOLINER

## CONCIERTO DE NAVIDAD



Las musicoterapeutas que desarrollan su actividad profesional en nuestro hospital han ofrecido el pasado 20 de diciembre el tradicional Concierto de Navidad en la capilla del centro sanitario. Durante aproximadamente una hora, los pacientes, familiares y acompañantes asistentes, así como personal laboral del hospital, han participado, cantando y/o tocando instrumentos de percusión,

en el total de 13 villancicos y canciones populares navideñas ("Los peces en el río", "Noche de Paz", "Campana sobre campana", "El tamborilero"...), que han conformado el repertorio del recital. Además, el concierto ha comenzado y finalizado con la interpretación del tema del Dúo Dinámico "Resistiré", a petición de uno de los pacientes.



Durante aproximadamente una hora, los pacientes, familiares y acompañantes asistentes, así como personal laboral del hospital, han participado, cantando y/o tocando instrumentos de percusión



**BELÉN Y DECORACIÓN NAVIDEÑA EN EL HOSPITAL**



Para conmemorar la llegada de las fiestas navideñas, se ha instalado un año más en la entrada principal del hospital un Belén, además de un árbol de Navidad en

el hall del centro sanitario. A su vez, las diferentes plantas del hospital han adornado sus instalaciones con decoración artesanal navideña.



Como cada año, se ha instalado un Belén en la entrada principal, un árbol de Navidad en el hall del centro sanitario y adornos navideños por las plantas

# DOCTOR MOLINER

## OBRAS Y SEÑALIZACIÓN VIAL EN EL HOSPITAL DOCTOR MOLINER



Durante el segundo semestre de 2019, se han realizado obras de rehabilitación y pintado de la fachada norte del hospital, consistentes en la remoción de antiguas estructuras (pilares y terrazas), para su reconstrucción. Asimismo, en las terrazas, se ha construido un nuevo pavimento.

Por lo que se refiere a la zona inferior de la fachada norte, se ha procedido a la renovación de los techos del parking y al repintado del lugar.



En cuanto a la señalítica del centro, se ha procedido a la colocación de señales verticales nuevas y a una nueva señalización en el suelo, de forma que se han generado carriles de paso para pacientes y acompañantes, protegidos por balizas y señalizados, para evitar su invasión por parte de los vehículos. Además, se ha redireccionado el sentido de circulación, de modo que para salir del recinto se debe bordear el edificio hospitalario.



Se han realizado la rehabilitación y pintado de la fachada norte del hospital, renovado los techos de su parking, colocado señales verticales nuevas y una nueva señalización en el suelo, y se ha redireccionado el sentido de circulación



**QUE LA GRIP NO ET GUANYE**  
 VACUNAR-SE ÉS SALUT  
*Vacuna't*

Si tens 65 anys o més, saps que cuidar-se és fonamental, i vacunar-se contra la grip forma part dels hàbits saludables a seguir. Vacuna't! Recorda: Vacunar-se és salut.

**QUE LA GRIP NO ET GUANYE**  
 VACUNAR-SE ÉS SALUT  
*Vacuna't*

Vacunar-se per a prevenir la grip és la teua responsabilitat, és donar exemple, és cuidar-se i cuidar els teus pacients. Vacuna't! Recorda: Vacunar-se és salut.

**QUE LA GRIP NO ET GUANYE**  
 VACUNAR-SE ÉS SALUT  
*Vacuna't*

Prevenir la grip és fonamental, sobretot si pateixes alguna malaltia crònica. La teua salut està en joc. Vacuna't! Recorda: Vacunar-se és salut.

**QUE LA GRIP NO ET GUANYE**  
 VACUNAR-SE ÉS SALUT  
*Vacuna't*

Vacunar-se per a prevenir la grip és un hàbit saludable durant l'embaràs. Vacuna't! Recorda: Vacunar-se és salut, per a tu i per al teu bebé.